

ردیف	جاذبه طبیعی	موقعیت
	تالاب	تلخ آب لاسجرد: در فاصله ۷۰ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - تهران قرار دارد. مساحت آن ۰/۳۵ هکتار است. آب معدنی آن خاصیت درمانی دارد. و...
۱	دریاچه	دریاچه سد شهید شاهچراغی: در فاصله ۱۲ کیلومتری شمال دامغان جاده دامغان - دیباج قرار دارد. دریاچه سد خاکی فولادمحله: در فاصله ۶۰ کیلومتری شمال مهدیشهر - در نزدیکی فولاد محله قرار دارد. دریاچه سد خاکی بهورد: در فاصله ۳۲ کیلومتری شمال غرب ایوانکی در مسیر سمنان - تهران، در جاده‌ای فرعی به سمت روستاهای گندآب و بهورد، قرار دارد. دریاچه نمکی دلزبان: در فاصله ۵۰ کیلومتری شهر سمنان در مسیر معدن گوگرد دلزبان قرار دارد. مساحت آن ۴۰ هکتار است. ویژگی: دریاچه نمکی است و....
۳	چشمه	شیرین چشمه: در فاصله ۱۲۰ کیلومتری میامی در مسیر میامی - جاجرم و فرعی کالپوش قرار دارد. چشمه هفت رنگ مجن: در فاصله ۲۵ کیلومتری شمال شاهرود در میان شکاف دره‌های دامنه قله ۴۰۰۰ متری شاهوار قرار دارد. آب گوگردی این چشمه‌ها خاصیت دارویی دارد و اهالی منطقه جهت بیماری‌های پوستی و استخوانی از آب این چشمه‌ها جهت درمان استفاده می‌کنند. چشمه آبگرم: در فاصله ۲۲ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - تهران قرار دارد. دمای آب آن ۳۸ درجه سانتیگراد است. تاسیسات آبدرمانی ندارد. و برای بیماری‌های صرع و قولنج و... مفید است چشمه اروانه: در فاصله ۴۲ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - فیروزکوه قرار دارد. چشمه خنار: در فاصله ۶۰ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - تهران قرار دارد. چشمه نکارمن: در فاصله ۱۷ کیلومتری شاهرود در مسیر شاهرود - گرگان و مسیر فرعی روستای نکارمن قرار دارد. چشمه قلقل: در فاصله ۶۰ کیلومتری شمال غربی دامغان در منطقه تویه دروارو روستای دشت بو قرار دارد. سرچشمه دیباج: در فاصله ۲ کیلومتری شمال شهر دیباج قرار دارد. چشمه رابند: در ورودی شهر مهدیشهر در دامنه کوه قرار دارد. چشمه لیطو: در بخش شمال مهدیشهر به طرف دربند - غرب میدان ولایت - آب این چشمه خاصیت درمانی زیادی دارد. چشمه روزبه چاشم: در غرب مهدیشهر و ۵ کیلومتری روستای چاشم قرار دارد.

		<p>چشمه سر: در شمال شه‌میرزاد در پای کوه شیر قلعه قرار دارد.</p> <p>چشمه روستای ملاده: در داخل روستای ملاده قرار دارد.</p> <p>چشمه کاهش: شمال شه‌میرزاد قرار دارد.</p> <p>میر چشمه: در داخل روستای چاشم قرار دارد.</p> <p>چشمه تم: در روستا تم قرار دارد.</p> <p>چشمه ملاده: در روستای ملاده قرار دارد.</p> <p>چشمه هیکو: در روستای هیکو قرار دارد.</p> <p>چشمه پرور: در روستای پرور قرار دارد.</p> <p>چشمه سیاه رودبار: در روستای کلیم قرار دارد.</p> <p>و....</p>
۴	آبشار	<p>آبشار نام نیک: در فاصله ۱۴۰ کیلومتری میامی و در مسیر شهر (میامی - جاجرم) و در نزدیکی روستای نام نیک منطقه کالپوش قرار دارد این منطقه در مجاورت چند منطقه نمونه گردشگری قرار گرفته و با توجه به قرار گرفتن در اقلیم بحر خزری پوشش آن جنگلی با گونه‌های پهن برگ است.</p> <p>آبشار آلوچال: در فاصله ۴۸ کیلومتری شمال شاهرود در مسیر شاهرود- رامیان و مسیر فرعی روستای ابر قرار دارد. این آبشار از محل سرتخت حمام دره ۱ ساعت پیاده روی دارد.</p> <p>آبشار مجن: در فاصله ۳۵ کیلومتری شمال غربی شاهرود در مسیر شاهرود-مجن و در نزدیکی مجن قرار دارد. از مجن تا پای آبشار جاده‌ای خاکی به طول ۱۰ کیلومتر است. در بالادست آبشار اول چند آبشار دیگر نیز وجود دارد که دیدن آنها نیاز به تجهیزات کوهنوردی دارد.</p> <p>خنار(امام زاده عبدالله): در فاصله ۶۷ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان- تهران قرار دارد. ارتفاع آن ۱۷ متر است. تفرجگاه است</p> <p>آبشار نکارمن: در فاصله ۲۵ کیلومتری شاهرود در مسیر شاهرود- مجن و در مسیر فرعی روستای نکارمن قرار دارد.</p> <p>آبشار یخی ابرسج: در فاصله ۲۵ کیلومتری شهر شاهرود و در مسیر شاهرود- آزادشهر ، بخش بسطام و در نزدیکی روستای ابرسج واقع شده و از چند مسیر قابل دسترسی می‌باشد و در فصل زمستان یکی از مهمترین جاذبه های شهرستان به شمار می رود</p> <p>آبشار نسروا: در فاصله ۲۵ کیلومتری شمال شهر دیباج قرار دارد.</p> <p>آبشار تنگه زندان: در فاصله ۱۷ کیلومتری شمال شهر دیباج قرار دارد.</p> <p>آبشار روستای هیکو: در فاصله ۶۰ کیلومتری مهدیشهر قرار دارد.</p> <p>آبشار نبی: در فاصله ۵۵ کیلومتری شهر گرمسار در مسیر سمنان-گرمسار در نزدیکی روستای قالیباف قرار دارد. ارتفاع این آبشار ۳۵ است. مسیر دسترسی به این آبشار مشکل بوده و حدود ۳ ساعت پیاده روی دارد.</p> <p>و....</p>
۵	رود	<p>حبله رود- رانه - رودخانه چشمه علی- دامغان رود- رود روزیه- رود دراز آب- رودخانه گل رودبار- خنار- کال شور- سفید رود روستای ملاده.</p>
۶	کوه و قله	<p>قله شاهوار : با ارتفاع بیش از ۴۰۰۰ متر و سرمای ۵۰ درجه زیر صفر در امتداد سلسله جبال البرز قرار</p>

<p>داشته که از مسیرهای متفاوتی قابل صعود می باشد و همچنین دو مسیر اصلی صعود به این قله دامنه های روستای نکارمن و مسیر چشمه میشی روستای تاش می باشد که دو مسیر مذکور در طول سال مورد استقبال طبیعت دوستان و طبیعت گردان قرار می گیرد</p> <p>قله نیزوا: این قله دارای بزرگترین تل خاکی می باشد و ارتفاع آن ۳۸۱۰ متر می باشد که در شمال روستای چاشم واقع می باشد.</p> <p>قله چهل تن: با ارتفاع ۲۶۷۴ متر در شهرستان گرمسار در شرق روستای چهار طاق</p> <p>کوه پیغمبران: با ارتفاع ۲۸۷۰ متر</p> <p>چاه شیرین: با ارتفاع ۲۶۴۰ متر</p> <p>و....</p>		
<p>غار صم(خواجه قنبر): در فاصله ۱۴۰ کیلومتری میامی. در مسیر میامی- جاجرم، فرعی کالپوش و در فاصله ۳ کیلومتری روستای نام نیک قرار دارد. جزء بزرگترین غارهای ایران می باشد.</p> <p>غار ملهدو: در فاصله ۱۸ کیلو متری بیارجمند در بدنه کوه قرار دارد.</p> <p>غار ناروان: در فاصله ۳۵ کیلومتری جنوب شرق شاهرود و در فاصله ۱۷ کیلومتری روستای دیزج به سمت منطقه زردابیه، در ارتفاع ۱۰۰ متری کوه ناروان با دهانه ای باریک قرار دارد. پس از عبور از دهانه باریک غار دالان وسیعی وجود داشته که با نفوذ به داخل غار بر قندیل های آهکی (استلاگمیت و استلاکتیت) افزوده شده و در انتهای غار نیز دو حفره بصورت اتاق وجود داشته که کاملاً پوشیده از قندیل های آهکی است.</p> <p>غار شیر بند: در فاصله ۲۰ کیلومتری شمال شرقی دامغان قرار دارد. قندیل و ستون های زیبای آهکی به رنگ و اندازه های مختلف از سقف غار آویزان است.</p> <p>غار نمکی: در فاصله ۲۲ کیلومتری شهرستان گرمسار در مسیر جاده گرمسار - قم قرار دارد.</p> <p>غار ازده ها: در فاصله ۳۰ کیلومتری شهرستان گرمسار و در مسیر جاده گرمسار - تهران قرار دارد.</p> <p>غار دربند: این غار در ۳ کیلومتری شمال مهدیشهر در منطقه نمونه گردشگری دربند قرار دارد و یکی از زیباترین غارهای ایران به شمار می رود که می توان ستون های بلند استلاگمیت را در آن دید. طول این غار ۹۱ متر و عریض ترین قسمت آن ۳۶ متر و بلندترین نقطه سقف آن به ۲۰ متر می رسد.</p> <p>غارهای اروانه: در فاصله ۴۲ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان- فیروزکوه قرار دارد. غاری طبیعی و گچی است که بر اثر حرکات تکنوتیکی ایجاد شده است. بخشی از مسیر دسترسی به آن جاده خاکی است.</p> <p>غارهای افتر یا یخچال طبیعی: در فاصله ۳۰ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان- فیروزکوه قرار دارد. غاری طبیعی و گچی است که بر اثر حرکات تکنوتیکی ایجاد شده است. بخشی از مسیر دسترسی به آن جاده خاکی است.</p> <p>و....</p>	<p>غار</p>	<p>۷</p>

۸	تنگه	<p>تنگه شمشیربر: در ۱۵ کیلومتری شمال غرب شهر دیباج</p> <p>تنگه زندان: در ۱۷ کیلومتری شمال شهر دیباج</p> <p>کوه سرخ: در فاصله ۴۸ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - تهران قرار دارد.</p> <p>.....و</p>
۹	دشت	<p>دشت شقایق ها: در فاصله ۱۵ کیلومتری شمال شهر دیباج قرار دارد.</p> <p>دشت گل های سریشو: در فاصله ۱۰ کیلومتری شمال شرقی دامغان قرار دارد.</p> <p>دشت سمنان: در فاصله ۲۰ کیلومتری شهر سمنان در مسیر جنوب سمنان قرار دارد.</p> <p>.....و</p>
۱۰	کویر	<p>کویر رضا آباد: در فاصله ۲۳۰ کیلومتری جنوب شرق شاهرود قرار دارد.</p> <p>کویر و دریاچه نمک: در فاصله ۴۷ کیلومتری جنوب دامغان در نزدیکی روستای دهخدا قرار دارد.</p> <p>کویر رمل: در فاصله ۳۵ کیلومتری جنوب دامغان در نزدیکی روستای حسن آباد قرار دارد.</p> <p>کویر جنوب سمنان: در فاصله ۴۰ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - دامغان قرار دارد. دارای تپه های رمل و نمکی است. شامل پدیده های ژئومورفولوژیک نیز می باشد.</p> <p>کویر ریگ جن: در فاصله ۷۰ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - تهران قرار دارد. دارای تپه های رمل است و قابلیت فوق العاده ای در گردشگری دار است.</p> <p>کویر دلازیان: در فاصله ۴۰ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - تهران قرار دارد. دارای پدیده های ژئومورفولوژیک است.</p> <p>کویر لاسجرد: در فاصله ۴۸ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - تهران قرار دارد. دارای پدیده های ژئومورفولوژیک است.</p> <p>.....و</p>
۱۱	جنگل	<p>جنگل سردار بیک : در فاصله ۱۴۰ کیلومتری شهر میامی و حوزه آبریز شمالی کشور قرار دارد و بهترین راه دسترسی مسیر میامی به کالپوش (در مسیر میامی - جاجرم) می باشد.</p> <p>جنگل دشت شاد: در فاصله ۱۶۰ کیلومتری شهر میامی و حوزه آبریز شمالی کشور قرار دارد. و بهترین راه دسترسی مسیر میامی به کالپوش (در مسیر میامی - جاجرم) می باشد.</p> <p>جنگل ابر: در فاصله ۴۵ کیلومتری شاهرود در مسیر شاهرود - آزاد شهر و مسیر فرعی علی آباد قرار دارد.</p> <p>جنگل النگ: در فاصله ۷۵ کیلومتری شمال شاهرود در مسیر شاهرود - آزاد شهر و مسیر فرعی شاهرود به رامیان قرار دارد.</p>

<p>پارک جنگلی شاهرود: در شهر شاهرود در امتداد پارک بلوار و پارک مادر قرار دارد.</p> <p>جنگل های اسپيرو : در فاصله ۱۲ كيلومتري شهر كلاته رودبار قرار دارد.</p> <p>پارک جنگلی دست کاشت سوکان و کومش: در فاصله ۵ كيلومتري شهر سمنان در مسير سمنان- دامغان قرار دارد. دارای درختان سوزنی برگ است. در این پارک باغ پرندگان و تاسیساتی شامل سوئیت و کلبه چوبی جهت اقامت وجود دارد.</p> <p>جنگل رودبارک: در منطقه نمونه گردشگری رودبارک قرار دارد.</p> <p>و....</p>		
<p>منطقه حفاظت شده پرور: منطقه پرور بخشی در شرق البرز مرکزی و حدود ۳۵ كيلومتري شمال شهر سمنان است. پرندگان شاخص آن شامل کبک دری، سینه سرخ ایرانی و طرلان می باشد.</p> <p>پناهگاه حیات وحش خوش بیلاق: خوش بیلاق در شرق جاده اصلی شاهرود به گرگان و حدود ۷۰ كيلومتري شمال شرقی شهرستان شاهرود قرار دارد و شامل بخشهایی از کوهستان البرز شرقی از حدود جنگلهای مرطوب خزر در شمال تا استپ های نیمه خشک و پوشیده از درمنه فلات مرکزی ایران در جنوب است. از پرندگان شاخص این منطقه می توان به کبک دری، سینه سرخ ایرانی، هما و عقاب طلایی اشاره کرد.</p> <p>ذخیره گاه زیستکره توران: منطقه توران در حدود ۱۲۰ كيلومتر جنوب شرقی شهرستان شاهرود واقع شده است و از کوه های خشک، دشتهای کم آب و علف و پوشش گیاهی استپی، بیابانی و نیمه بیابانی تشکیل شده است. از پرندگان شاخص این منطقه می توان به زاغ بور، هوبره، دودوک ، چکاوک بیابانی، سهره خاکی و تیهو اشاره کرد.</p> <p>و.....</p>	<p>مناطق مناسب پرنده نگری</p>	<p>۱۳</p>

<p>۱۴</p> <p>درخت کهنسال</p>	<p>چنارهای کهنسال چشمه علی دامغان: این چشمه در ۲۳ کیلومتری شمال دامغان در دامنه‌های جنوبی رشته کوه‌های البرز مرکزی قرار دارد. درختان کهنسال این چشمه از ۴ چنار تشکیل شده‌اند و در یک ردیف در کنار استخر بزرگی که آب چشمه مستقیماً وارد آن می‌شود قرار دارند. دو درخت از این چهار درخت مسن‌تر و قطورتر از دو درخت دیگر است. درختانی هستند که در نظر مردم مقدس بوده و مورد احترام هستند. مردمی که به این محل عزیمت می‌کنند معمولاً با گره زدن پارچه به آنها دخیل می‌بندند</p> <p>درخت چنار اول: درخت بسیار تنومندی است که از یک سو اطراف طوقه آن را سنگ فرش کرده و از سوی دیگر بخشی از یک سمت آن درون دیوار یک سوپر مارکت قرار دارد و بخشی از درون خالی شده آن با خشت و گل پر شده است. مجموعه این شرایط برای بقای این درخت مناسب نیست. محیط تنه آن ۱۰/۳ متر، ارتفاع آن ۲۷ متر، سن آن ۶۰۰ الی ۶۵۰ سال برآورد شد.</p> <p>درخت چنار دوم: محیط تنه آن ۱۰/۱ متر، ارتفاع آن ۲۷ متر، سن این درخت همچون درخت اول ۶۰۰ الی ۶۵۰ سال برآورد شد.</p> <p>درخت چنار سوم: این درخت در نزدیکی دو درخت قبل و در فاصله ای کمتر از ۱۵ متر از آنها قرار دارد. تنه اصلی آن از بالا خشک شده و شاخه‌های جانبی با رشد مطلوب تاج گسترده و شاداب آن را تشکیل داده‌اند. محیط تنه آن ۶/۵۵ متر، ارتفاع آن ۲۷/۱۴ متر، سن آن ۳۸۰ الی ۴۳۰ سال برآورد شد.</p> <p>درخت چنار چهارم: درخت چنار چهارم در فاصله بسیار کمی از درخت سوم قرار دارد. محیط تنه آن ۵/۹۰ متر، ارتفاع آن ۲۷/۵ و سن آن مانند درخت سوم است.</p> <p>چنار چارسی: داخل شهر سمنان قرار دارد. عمر آن ۶۰۰ سال است.</p> <p>چنار باغ فیض: داخل شهر سمنان قرار دارد. عمر آن ۷۰۰ سال است.</p> <p>چنار میدان ابوذر: داخل شهر سمنان قرار دارد. عمر آن ۶۵۰ سال است.</p> <p>و...</p>
<p>۱۵</p> <p>مناطق مناسب قایق سواری</p>	<p>پارک پردیس شه میرزاد-سد شهید شاهچراغی - و....</p>
<p>۱۶</p> <p>روستا</p>	<p>روستای قلعه بالا: در فاصله ۱۴۰ کیلومتری جنوب شرق شاهرود در مسیر شاهرود به مشهد و مسیر فرعی شاهرود به کاشمر قرار دارد و علاوه بر بافت پلکانی زیبا دروازه ورودی پارک ملی توران نیز می‌باشد.</p> <p>روستای فرومد: در فاصله ۱۲۰ کیلومتری از شهر میامی در شمال مسیر جاده نهران - مشهد قرار دارد. شهرستان میامی، همجوار با آرامگاه ابن یمین فرومدی، جاذبه‌های فرهنگی - تاریخی است.</p> <p>روستای رضا آباد: در فاصله ۲۲۰ کیلومتری جنوب شرقی شاهرود قرار دارد. بلندترین رمل‌های ماسه ای ایران، اقلیم و خانه‌های سنتی، شترداری و گلیم بافی از جاذبه‌های این روستا است.</p> <p>روستای حسن آباد: در ۳۵ کیلومتری جنوب دامغان.</p> <p>روستای رشم: در ۱۱۰ کیلومتری جنوب دامغان</p>

<p>روستای قالیباف: در فاصله ۳۵ از شهرآرادن در مسیر جاده آرادان - سمنان در منطقه کوهستانی واقع شده، شامل آبادی های چهارطاق، رامه پایین، رامه بالا، دارای رودخانه دائمی با چشم اندازهای زیبا، چشمه سارهای متعدد، باغات و کوچه باغ های مفرح می باشد.</p> <p>روستای چاشم: در فاصله ۳۰ کیلومتری و ۴۸ کیلومتری شمال شهر سمنان در پای قله بلند کوه نیزوا قرار دارد.</p> <p>روستای ملاده: روستای ملاده در ۷۰ کیلومتری شمال مهدیشهر می باشد ییلاق های این منطقه شامل سنگ چشمه، پشت لد، اشکبستون، لوتک و جنگل معروف افرا می باشد و معروفترین کوه روستا کوه سر طلا می باشد.</p> <p>روستای بیابانک: در فاصله ۵ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - تهران قرار دارد. دارای بافتی قدیمی است.</p> <p>لاسجرد: در فاصله ۴۰ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - تهران قرار دارد. کاروانسرای لاسجرد - خانه های قدیمی - آب انبار - یخچال. گردشگر دارد</p> <p>روستای صوفی آباد: در فاصله ۲۵ کیلومتری شهر سمنان در مسیر سمنان - تهران قرار دارد. بافت تاریخی - مقبره شیخ علاء الدوله سمنانی. گردشگر دارد.</p> <p>و....</p>		
<p>جاده دامغان - دیباج - گلوگاه . دیباج - لارکوه</p> <p>سوته زار - رامه</p> <p>جاده چشمه علی دامغان</p> <p>جاده تاریخی سنگ فرش پارک ملی کویر</p> <p>جاده منطقه حفاظت شده پرور تا روستای هیکو</p> <p>جاده منطقه نمونه گردشگری رودبارک واقع در جاده شه میرزاد - فولادمحله</p> <p>جاده معدن گوگرد که مسیری کویری و بکر است که در چهار فصل سال زیباست</p> <p>و... ..</p>	<p>جاده های دیدنی</p>	<p>۱۷</p>

مناطق چهارگانه محیط زیست

ردیف	نام منطقه	نوع منطقه	مساحت به هکتار	استان
------	-----------	-----------	----------------	-------

سمنان	۱۰۱۰۷۳	پارک ملی	توران	۱
سمنان	۴۴۲۲۱۲	پارک ملی	کوبر	۲
سمنان	۳۰۳۳۳۰	پناهگاه حیات وحش	توران	۳
سمنان	۱۵۰۰۵۷	پناهگاه حیات وحش	خوش بیلاق	۴
سمنان	۱۰۳۷۱۲۰	منطقه حفاظت شده	توران	۵
سمنان	۶۴۸۴۴	منطقه حفاظت شده	پرور	۶